

Меню на « 14 » сентября 2021 г.

Утверждаю И.о. зав. МБДОУ № 284

Бурка Г.А.



Завтрак

Каша ячневая молочная жидкая
Какао с молоком
Сыр порционный
Хлеб с м/с

Мл.гр	Выход	Элеру	СТ. группа (ККАА)
150	177,10	200	236,13
150	115,44	150	115,44
15	51	15	51
30/5	108	30/5	108

2 й Завтрак

Апельсин

100	46	100	46
-----	----	-----	----

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями
Жаркое по-домашнему
Огурец свежий
Сок фруктовый
Хлеб ржаной

150	79,4	180	92,92
100	194,1	170	239,0
10	3,4	20	6,8
150	105,0	180	127,0
40	72,4	50	90,5

Полдник

Молоко кипяченое
Печенье

180	105,57	200	117,31
20	77,5	50	16,5

Ужин

Рыба тушеная в томате с овощами
Рис припущенный
Горошек зеленый консервированный отварной
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

110	127,21	110	127,21
100	143,37	120	172,04
10	7,4	20	14,8
150	36,48	150	36,48
30	70,15	50	170
<hr/>		<hr/>	
1400		1800	