

Меню на «13» сентября 2021 г.

Утверждаю И.О. Зав.МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



Завтрак

Суп молочный с крупой манной
Кофейный напиток с молоком
Хлеб с м/с

170	190	2190,4 (ККМ)
150	180	106,5
30/5	30/5	108

2 й Завтрак

Банан

100	100	96,0	96,0
-----	-----	------	------

Обед

Суп картофельный с бобовыми
Курица в соусе с томатом
Картофель отварной
Помидор свежий
Компот из свежих яблок
Хлеб ржаной

150	180	47,9	56,90
50	70	24,4	30,98
50	100	60,4	120,8
10	20	2,6	5,1
150	180	60,64	68,88
40	50	72,4	90,5

Полдник

Молоко кипяченое
Пряник

180	200	105,57	173,1
20	50	65,0	120,0

Ужин

Капуста тушеная
Яйцо вареное
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб пшеничный

180	180	159,44	159,44
40	40	62,8	62,8
150	180	46,22	61,6
30	50	70,5	131,0

1400

1800