

Меню на « 10 » сентября 2021 г.

Утверждаю И.О. Зав.МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



Завтрак

Пудинг творожный запеченный
Соус сметанный
Кофейный напиток с молоком
Хлеб с м/с

М.группа

140 220,34
30 32,0
150 89,01
25/5 93,1

СТ. группа

160 264,41
30 32,0
180 106,81
25/5 93,1

2 й Завтрак

Сок фруктовый

100 43,3

100 43,4

Обед

Суп крестьянский с крупой ячневая
Ежики
Макаронные изделия отварные
Огурец свежий
Помидор свежий
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной

150 84,1
50 92,4
60 73,1
10 4,7
10 4,7
150 80,58
40 72,4

180 99,3
60 129,3
100 134,8
15 7,3
15 7,3
180 96,7
50 90,5

Полдник

Кефир
Булочка домашняя

150 79,5
50 196,3

180 97,6
70 223,0

Ужин

Суп молочный с крупой Геркулес
Сыр порционный
Чай с молоком
Хлеб пшеничный

200 148,54
15 36,4
150 65,47
35 70,5

200 148,54
15 36,4
180 78,57
55 141

1400

1800