

Меню на «09» сентября 2021 г.

И.О. заведующего МБДОУ № 284



Утверждаю
Бурка Т.А.

Выход

Завтрак

	Мл. группа	Ст. группа
Каша гречневая на молоке вязкая	150 <i>Энер. у. (ККАЛ)</i> 198,7	180 <i>Энер. у. (ККАЛ)</i> 211,9
Какао с молоком	150 115,4	180 138,5
Сыр порционный	20 72,8	20 72,8
Хлеб с м/с	25/5 98	25/5 98

2 й Завтрак

Яблоко	100 47,0	100 47,0
--------	----------	----------

Обед

Суп из овощей	150 98,7	180 115,2
Гуляш из говядины	50 236,5	60 256,7
Пюре картофельное	50 68,0	110 118,4
Кабачки припущенные	10 26,0	20 52,0
Сок фруктовый	150 69,0	180 87,0
Хлеб ржаной	40 72,4	50 90,5

Полдник

Молоко кипяченое	180 99,7	200 117,3
Печенье	20 87,5	50 155

Ужин

Котлеты рыбные любительские	70 75,0	70 75,0
Каша пшеничная рассыпчатая	130 195,4	130 195,4
Помидор свежий	15 18,3	15 18,3
Чай с сахаром и лимоном	150 46,2	180 61,6
Хлеб пшеничный	35 70,5	55 141

1400

1800