

Меню на « 07 » сентября 2021 г.

Т. Бурка

Утверждаю

И.О.Заведующего МБДОУ № 284
Бурка Т.А.

Выход

Завтрак

Каша манная молочная с изюмом
Какао с молоком
Сыр порционный
Хлеб с м/с

	Младшая группа	Старшая группа
	<i>Энер. ц. (ккал)</i>	<i>Энер. ц. (ккал)</i>
	150 184,2	200 245,6
	150 19,46	150 19,46
	15 50,9	15 50,9
	30/5 10,8	30/5 10,8

2 й Завтрак

Апельсин

100	43	100	43
-----	----	-----	----

Обед

Щи из свежей капусты
Бифштекс рубленный паровой
Рагу из овощей с кабачками
Компот из свежих яблок
Хлеб ржаной

150	77,2	180	82,3
50	109,2	70	151,7
60	143,8	120	71,9
150	45,4	180	55,6
40	72,4	50	90,5

Полдник

Молоко кипяченое
Пряник

180	105,57	200	127,6
20	55	50	147,3

Ужин

Рыба, запеченная в сметанном соусе
Картофель отварной
Огурец свежий
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

70	184,4	70	184,4
110	135,9	110	135,9
40	17,8	40	17,8
150	36,5	180	48,6
30	70,5	50	131
<hr/>		<hr/>	
1400		1800	