

Меню на «06» сентября 2021 г.

Утверждаю

И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.

Выход

Завтрак

	Младшая группа		Старшая группа	
	Энер. Ц. (ККАЛ)		Энер. Ц. (ККАЛ)	
Каша молочная пшеничная жидкая	180	166,2	200	220,6
Кофейный напиток с молоком	150	89,0	180	106,8
Хлеб с м/с	25/5	95,0	25/5	95,0

2 й Завтрак

	Младшая группа	Старшая группа
Банан	100 96	100 96

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	150	93,0	180	129,0
Птица отварная	50	120,5	70	168,7
Каша гречневая рассыпчатая	50	87,6	100	175,2
Горошек зеленый консервированный отварной	10	4,4	20	14,8
Кисель из повидла	150	116,6	180	155,4
Хлеб ржаной	40	42,4	50	90,5

Полдник

Молоко кипяченое	180	87,9	200	105,5
Вафли	20	81,3	50	162,6

Ужин

Суп молочный с крупой рис	200	148,5	200	148,5
Чай с сахаром и лимоном	150	46,2	180	61,0
Яйцо вареное	15	21,0	15	21,0
Хлеб пшеничный	35	40,5	55	130,0
		<hr/>		<hr/>
		1400		1800