

Меню на « 02 » сентября 2021 г.

Утверждаю И.о. Зав.МБДОУ №284

Бурка Т.А.



Завтрак

Каша геркулесовая молочная
Какао с молоком
Сыр порционный
Яйцо вареное
Хлеб с м/с

Мл.гр	Выход (ккал)	Эн. ч. (ккал)
150	234	180 296
150	115	150 115
5	175	10 35
10	15,7	25 31,4
30/5	108	30/5 108

2 й Завтрак

Сок фруктовый

100	46	100 46
-----	----	--------

Обед

Борщ с капустой и картофелем
Фрикадельки из говядины
Макаронные изделия отварные
Огурец свежий
Компот из свежих яблок
Хлеб ржаной

150	83,5	180 95,2
50	105,9	70 158,9
50	126,6	100 253,3
10	2,6	20 5,2
150	68,9	180 91,0
40	36,2	50 54,3

Полдник

Молоко кипяченое
Пряник

180	87,98	200 117,3
20	55,0	50 120,0

Ужин

Биточки рыбные
Картофель отварной
Икра кабачковая консервированная т/о
Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный

70	73,55	70 73,55
100	120,0	100 120,0
20	29,4	50 61,0
180	87,3	180 87,3
25	27,1	40 55,1

1.400
1.800