

# Меню на « 16 » сентября 2021 г.

Утверждаю И.о. зав.МБДОУ №284 *[подпись]* Бурка Т.А.



## Завтрак

Каша геркулесовая молочная  
Какао с молоком  
Сыр порционный  
Яйцо вареное  
Хлеб с м/с

150 163,8  
150 115,4  
5 18,2  
10 8,6  
30/5 10,8

СТ. группа

180 198,2  
150 115,4  
10 36,4  
25 19,4  
30/5 10,8

## 2 й Завтрак

Сок фруктовый

100 46,0

100 46,0

## Обед

Борщ с капустой и картофелем  
Фрикадельки из говядины  
Макаронные изделия отварные  
Огурец свежий  
Компот из свежих яблок  
Хлеб ржаной

150 68,2  
50 105,9  
50 72,4  
10 6,4  
150 45,48  
40 72,4

180 79,9  
70 158,9  
100 144,8  
20 12,8  
180 58,3  
50 90,5

## Полдник

Молоко кипяченое  
Пряник

180 105,57  
20 55

200 117,3  
50 110

## Ужин

Биточки рыбные  
Картофель отварной  
Икра кабачковая консервированная т/о  
~~Чай с сахаром~~  
Хлеб пшеничный

70 74,0  
100 110,2  
20 19,4  
180 46,2  
30 70,5

70 74,0  
100 110,2  
50 39,7  
180 46,2  
50 121,0

1400

1800